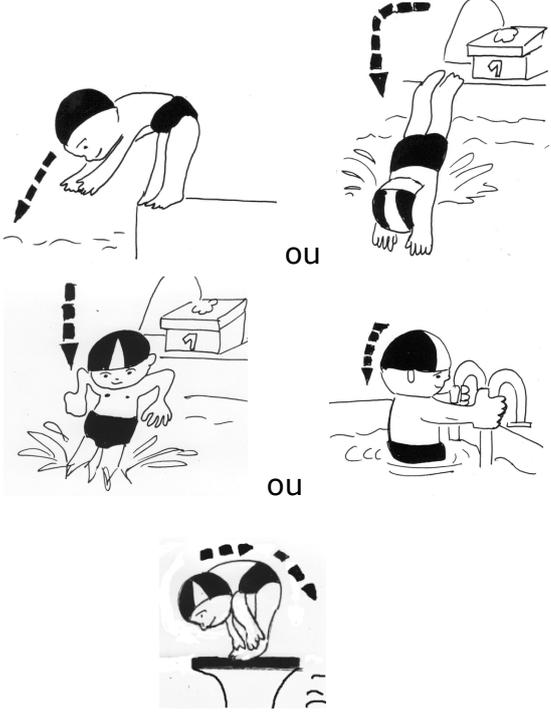
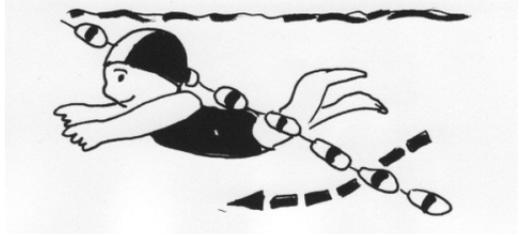


# TEST FLASH EN IMAGE

<b>1</b>	<p><b>Je plonge</b></p> <p><b>Ou</b></p> <p><b>Je saute</b></p> <p><b>Ou</b></p> <p><b>Je descends à l'échelle</b></p> <p><b>Ou</b></p> <p><b>Je chute en arrière</b></p>	
<b>2</b>	<p><b>Je reste sur place 5 secondes (verticale)</b></p>	
<b>3</b>	<p><b>Je passe sous un obstacle (une perche à 5 m du bord)</b></p>	
<b>4</b>	<p><b>Je nage 15m sur le ventre</b></p>	
<b>5</b>	<p><b>Je reste sur place 10 secondes (horizontale)</b></p>	

**FIN DU TEST**

**Test à réaliser sans ceinture**