

<http://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article15>



Déplacement

- Un Non Nageur -

Date de mise en ligne : lundi 4 avril 2016

Copyright © Savoir Nager - Tous droits réservés

L'enseignant va apprécier le degré d'autonomie et les différentes modalités de locomotion adoptées par le nageur ;

Modalité de déplacement

Déplacement avec à l'aide de la goulotte

- ▶ [Déplacement à la goulotte quasi nul](#)
- ▶ [Déplacement à 2 bras, la ligne d'épaules est parallèle au mur](#) ou [encore](#)
- ▶ [Déplacement à 1 bras, la ligne d'épaules est oblique](#) voir perpendiculaire au mur, [en crawl "accroché"](#) ou [en brasse "accrochée"](#)
- ▶ [Déplacement avec l'aide de la perche](#) ou [encore](#)
- ▶ [Nage non codifiée ou nage hybride ventrale](#) ou [encore](#) et [puis en dorsale](#)
- ▶ [Nage hybride en ventrale](#)
- ▶ [Nage non codifiée se rapprochant de la brasse](#)

Autonomie

- ▶ [Incapacité à lâcher le bord](#)
- ▶ [Déplacement sans reprise d'appuis jusqu'à 5m en départ sauté](#)
- ▶ [Déplacement avec reprise d'appuis](#)
- ▶ [Déplacement sans reprise d'appuis en nage non codifiée](#)
- ▶ [Déplacement sans reprise d'appuis jusqu'à 10m et s'arrête épuisé](#)

Actions

- ▶ [Des bras avec un allongement et une recherche d'amplitude](#)
- ▶ [Mains ouvertes et doigts écartés](#)
- ▶ [Retour des bras s'effectue dans l'eau](#) ou [encore cet élève qui termine épuisé](#)
- ▶ [Retour qui commence à être plus aérien avec 1 seul bras](#)
- ▶ [Battements des jambes sans forcer](#) ou [plus dynamique](#)
- ▶ [Bras et jambes mais n'avance pas](#)