

<https://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article22>



# Le parcours aquatique

- Remédiations - Parcours individualisé -

Date de mise en ligne : jeudi 5 juillet 2018

---

Copyright © Savoir Nager - Tous droits réservés

---

« Le parcours aquatique » proposé par Nicolas Burguet du collège Lacassagne : Une idée simple et adaptée aux contraintes (temps, matériel) pour répondre à l'hétérogénéité des élèves d'une classe.

Confronter les élèves au « parcours aquatique » (2 à 3 lignes d'eau, le retour se réalise sur une à deux lignes).

Ci-dessous, une illustration (3 couloirs de nage) des différentes adaptations possibles sur ce parcours aller/retour

[\[https://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/IMG/pdf/le\\_parcours.pdf\]](https://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/IMG/pdf/le_parcours.pdf "PDF - 162 ko")

[\[https://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L52xH52/pdf-39070.png\]](https://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L52xH52/pdf-39070.png)

### La démarche du parcours

Ce « parcours aquatique » :

[ - ] S'adapte aux contraintes matérielles le plus souvent rencontrées en cours : 3 lignes espacées de 2m/bassin partagé par avec un autre établissement.

[ - ] Le « parcours » permet un volume de pratique important compte tenu du temps de pratique effectif souvent réduit.

[ - ] Le « parcours » permet de confronter l'élève à l'ensemble des domaines du cadre A l'AIDE (vision systémique).

[ - ] Puisque chaque domaine est abordé dans le « parcours », il devient plus aisé de réguler et d'individualiser ce parcours aux élèves (l'hétérogénéité d'un groupe de non nageurs est une difficulté pour l'enseignant)

[ - ] Bien évidemment ce parcours s'articule avec des situations ciblées.

Outil de suivi des résultats des élèves

[\[https://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/IMG/xlsx/suivi\\_parcours.xlsx\]](https://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/IMG/xlsx/suivi_parcours.xlsx "Excel - 12.9 ko")

[\[https://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L52xH52/xlsx-a19e0.png\]](https://savoir-nager.enseigne.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L52xH52/xlsx-a19e0.png)

**Suivi de parcours**